

人材育成に関する講演会

プレッシャーをコントロールし、 100%の力を出す方法

メンタルトレーニング



どうしてそこで
失敗するのか？

✓ 練習ではうまくいくのに
本番ではまるでダメだ

✓ 緊張すると、信じられない
ミスをすることがある

✓ 人づきあいが、
じつは苦手だ

✓ どんなことでもやるからには
他人に負けたくない

「本番に弱いね」
なんて、
もう言われたい。



■講師プロフィール

たかはた よしひで

高畑 好秀氏 (株式会社グリーン・フロー 代表)

1968年、広島県生まれ。早稲田大学人間科学部
スポーツ科学科スポーツ心理学専攻卒。日本心理
学会認定心理士資格を取得。同大学運動心理学研
修生終了の後、数多くのプロ野球、Jリーグ、Vリーグ、
プロボクシング、プロゴルファーなどのプロスポーツ
選手やオリンピック選手などのメンタルトレーニング
の指導を行なう一方で、数々の企業で研修や講演に
招かれている。

■講演内容

「どうしよう」と悩んだり、「ダメかも」と思った時点で、脳を経由してマイナ
スの信号を体に送り、出せる能力も出せなくなる。「何でも出来る」、「やっ
てみたい」と思うと、やはり脳を経由して、今度はプラスの信号を送り、いつ
も以上の能力を発揮出来る。その事を話だけでなく実際に体感出来る
内容です。

■ここ最近の講演や研修、セミナーにご参加いただいた企業(抜粋)

日産自動車・日清食品・東芝・野村証券・野村総合研究所・読売新聞社・三洋電気・NTT東
日本・日本たばこ産業・協和発酵・伊藤忠商事・サントリー・帝人・バンダイ・JR東日本・三菱重
工業・三井物産・日本テレビ・マツダ自動車・TBSテレビ・大和証券・東京電力・三越・松下電器・
丸紅・東京UFJ銀行・住友林業・ナイキ・東レ・朝日新聞社・日本生命・三菱商事・全日本空輸・
日本IBM・リククラブ・日立製作所・紀文食品・明治乳業・呉羽化学工業・テルモ・本田技研・日
本経済新聞社・小田急電鉄・みずほ銀行・東京消防庁・横浜消防訓練センター・講談社・中国
電力・NEC・鴻池組・京王電鉄・小泉産業・アリミノ・リコー・東京海上火災・積水化学・プリチス
トン・トヨタ自動車・鹿島建設・大阪ガス・YAMAHA・日本航空・シャープ・メニコン・富士通・
SONY・TOTO・西武百貨店・福井県立丹南病院・順天堂大学・東急・日本石油・コムデックス・
パラマウントベッド・板橋区役所・羽村市役所 他、多数。

日 時：平成25年5月9日(木) 《 18:30 開場 19:00 開会 》

会 場：燕三条地場産業振興センター リサーチコア7F

定 員：100名 **入場無料** ※定員になり次第申し込みを終了させて
頂きます。お早めにお申し込みください。

ホームページから
申し込みできます

！ お子様と一緒にの場合、
託児所をご用意しておりま
せんのでご了承ください。



お問い合わせ先：一般社団法人 燕三条青年会議所

TEL (0256) 32-5151

FAX (0256) 32-5343

お申し込みは
フォーム又はFAX

URL: <http://www.tsubamesanjo-jc.or.jp/>

参加申込書

燕三条青年会議所
事務局

FAX (0256) 32-5343

他参加者氏名

氏名

氏名

氏名

フリガナ

申込者氏名

年齢

歳

性別

男

・ 女

ご住所

所属企業名

TEL ()

)

-

FAX ()

)

-

■お知らせ頂いた情報の利用目的は、一般社団法人 燕三条青年会議所と協同組合 新潟県異業種交流センターが共催する本講演会の運営管理に利用されます。また、それ以外での利用は致しません。
■個人情報の取扱いについて一般社団法人 燕三条青年会議所と協同組合 新潟県異業種交流センターは、個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法その他の関連法令等を遵守し、個人情報を適正に取扱うとともに、安全に管理致します。